



# Jahresberichte

---

**Resumé & Highlights 2016**  
in der STB-Familie



# Badminton

Präsident:  
Pascal Schumacher

- **Super Vereinsleben mit viel Spass, Motivation und Freude sowie gesundem Sportskampfegeist**
- **Seit Beginn Saison 2016/17 nur noch 1 IC-Badmintonmannschaft angemeldet (für 3. Liga)**
- **Tendenziell mit starkem Mitgliederschwund zu kämpfen**
- **Leider konnte dieses Jahr kein Trainingsweekend durchgeführt werden.**
- **Gesellschaftliche Anlässe wie jedes Jahr für das gemütliche Beisammensein (Chlousehöck, Bowlingabend, Plauschturnier).**
- **Ausblick: es wird demnächst wieder zu einem Vorstandswechsel kommen. Die Rekrutierung von neuen Vorstandsmitgliedern ist schwierig. Entsprechend sucht der Club nach Lösungen, sei es auch eine verstärkte Zusammenarbeit mit anderen Clubs ...**



# Badminton

Präsident:  
Pascal Schumacher







# Ballsport

Präsident:  
**Felix Muster**

- Unverändert wird jeden Mittwoch in der Schönau trainiert (wenn sie nicht gerade geschlossen ist ...)
- Die beliebtesten Spiele in der Halle sind Bänkli-Fussball, Unihockey und Basketball.
- Bei schönem Wetter ist draussen Fussball und etwa Frisbee Trumpf.
- Die Gruppe wächst, auch 2016 gab es Neueintritte (erfreulicherweise auch Frauen).







# Basketball

Präsident:  
Daniel Wahli

## Saison 2015/2016 NLB

- Das **NLB-Team** von Coach Lukas Berther hatte auf Grund diverser Spielerabgängen eher bescheidene spielerische Mittel. Viele Spiele der Regular Season gingen knapp verloren, die Relegationsrunde resp. Playouts waren somit die logische Folge.
- Zum Schluss verabschiedete sich der STB von der nationalen Bühne mit einem Achtungserfolg: im Playout-Final gelang der Sieg über Lugano-U23 (notabene mit 1 Punkt Vorsprung im entscheidenden 3. Spiel im Tessin). Somit wäre sportlich der Ligaerhalt gelungen, aber die finanzielle Situation des Klubs liess leiden keinen anderen Weg als den freiwilligen Rückzug offen.



# Basketball

Präsident:  
Daniel Wahli

---

## Saison 2015/2016 - die weiteren Teams

- Die **Giants-2** in der 2. Liga BE/NE landete mit 9 Siegen und 6 Niederlagen im vorderen Mittelfeld. Die **Giants-3** wurden neu formiert, hatten einen geordneten Trainingsbetrieb und immerhin in der Meisterschaft 2 Siege.
- Zwei **U19-Junioren**-Teams starteten in der reg. Liga, ab Jan. reichte es nur noch für 1 Team mit mässigen Resultaten.
- Das **U15-Kadetten1** spielten in der COBB und verpassten knapp ein Weiterkommen in die Gruppe D3. In der 2. Saisonhälfte übernahm dieses Team den freien Platz bei den U19.
- Die **U15-Kadetten2** erkämpften sich immerhin 3 Siege.
- Die **Teams des STB** absolvierten total **117 Spiele**, es resultierten 31 Siege und 86 Niederlagen.



# Basketball

Präsident:  
Daniel Wahli

## Saison 2016/2017

- **U16:** Regional ACNBA – keine Gegner, alle Spiele (9) zum Teil sehr hoch gewonnen (83:18 gegen Hünibasket).
- **U19 1:** COBB knapp gescheitert, jetzt regional AFBB gut unterwegs.
- **U19 2:** Regional AFBB – 11 Spiele, alle verloren, in letzter Zeit jedoch knapp (sie steigern sich langsam aber sicher)
- **Herren-2:** Regional 3 Liga – zur Zeit Platz 5 von 10 Teams
- **Herren-1:** Regional 3 Liga – zur Zeit Platz 2 von 10 Teams





# Dance + Motion

Präsident:  
Peter Fuhrer

## Dance+Motion 2016

■ ???





# Fitness

Präsident:  
**Karin Strehl**

## Zum Einstieg die **Fitness 2016 in Zahlen:**

- Aktiv: 35 die sind mehr oder regelmässig in der Halle anzutreffen
- Passiv: 14 einige wenige nehmen an den Alternativenlässen teil
- Beitragsfrei: 04 davon 2 Aktiv
- Vorstand: 03 alle Aktiv
- LeiterInnen: 07 1 Aktiv
- Nebst 1-2 altehrwürden Austritten haben wir jedes Jahr auch 2-3 Neumitglieder.
- Nur die ganz Jungen, (die unser Durchschnittsalter wesentlich drücken würden) kommen meistens nur schnuppern. Nicht dass ihnen unser Training zu wenig wäre, aber sie ziehen es halt doch vor, nicht mit ihren „Grosseltern“ zu trainieren
- Dienstag und Donnerstag bewegen sich jeweils bis zu 20 FitnesslerInnen in der Halle. Immer wieder bekommen wir Lob von unseren Leiterinnen für unsere sehr gut erhaltene Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit!
- Also noch kein Seniorenturnen, wenigstens von der Fitness her!
- So nun aber genug geschwärmt über unser Training, lassen wir die Bilder unserer Anlässe sprechen.



# Fitness

Präsident:  
Karin Strehl

- Skitag Adelboden







# Fitness

Präsident:  
Karin Strehl

- **Auffahrtswanderung**







# Fitness

Präsident:  
**Karin Strehl**

- Mit Baden und Bräteln bei Toni und Margrith am Murtensee wurde nichts, da es wieder einmal regnete. Deshalb wurde daraus ein gemütlicher **Bowlingabend**





# Fitness

---

Präsident:  
**Karin Strehl**

- GP, das letzte Mal als Helfer beim Halleninfrastruktur-Aufbau, nächstes Mal mit anderen Aufgaben
- Velotour ins Campagna mit Schlummertrunk bei Johann und Helen
- Iitrinkete bei Ürsu und Beatrice in Colombier. Die geplante Velotour wurde durch ein Hagelgewitter verunmöglicht.
- Bei immer noch schlechtem Wetter: Spielabend in Thun





# Fitness

Präsident:  
Karin Strehl

## Wanderweekend in Glarus unter bester Organisation von Reto

- Auch hier mehr Kultur und weniger wandern, weil das Wetter nicht mitspielt







# Fitness

Präsident:  
Karin Strehl



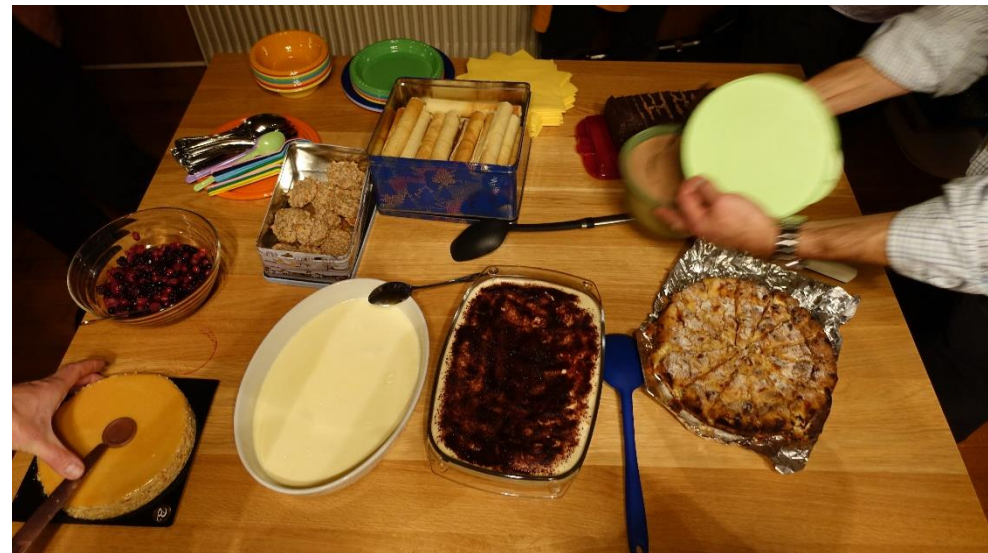




# Fitness

Präsident:  
Karin Strehl

- **Fondueanlass**







# GP (Grand-Prix von Bern)

Präsident:  
**Matthias Aebischer**





# GP (Grand-Prix von Bern)

Präsident:  
Matthias Aebischer

- Erneuter Teilnehmerrekord mit 32'355 Gemeldeten
- Klassierte: 28'101
- Erstmals Gratisstart für Kinder beim Bären-GP dank der Migros
- Erstmals Kategorie Special Olympic Unified





# GP (Grand-Prix von Bern)

Präsident:  
**Matthias Aebischer**

## ■ Ergebnisse GP (10 Meilen):

1. Ghebreslassie, Ghirmay (ERI) 47:00.9
2. Matheka, Bernard (KEN) 48.44.8
3. Tesfay, Simon (ERI) 48:11.5

1. Kiprop, Charity (KEN) 56:52.9
2. **Strähl, Martina (SUI) 57.03.3**
3. Alemu, Deribe (ETH) 57:31.0

**7. Maja Neuenschwander (SUI) 59.39.7**







# GP (Grand-Prix von Bern)

Präsident:  
Matthias Aebischer

- Ausschüttung von CHF 65'000.- an alle STB Verein.  
Keine Garantie für eine erneute Auszahlung im 2017.
- Weiterhin Gratisstart für alle STB'ler





# GP (Grand-Prix von Bern)

Präsident:  
Matthias Aebischer

- **36. Grand-Prix von Bern > 13. Mai 2017**
- **Wir freuen uns auf eure Teilnahme als Läufer/in und Helfer/in**







# Korbball

Präsident:  
**Marcus Pfister**

## ■ Highlight 1

- Im August lädt der Präsi jeweils zum Grillfest im Spiegel. Eine gute Gelegenheit die Trainingspause zu verkürzen und auch wieder mal unsere Dauerverletzten, z.B. Marco Tommezzoli, zu begrüßen. Wir grillen am 5. August und geniessen zu zwölft den warmen Spätsommerabend.

## ■ Highlight 2

- Das Fondueessen findet auch dieses Jahr wieder bei Bruno Hirt zuhause statt – zum zweiten Male Openair und das am 16. Dezember von 19.00 bis 22.30 Uhr! Lange Unterhosen, dicke Jacken und Mützen verstehen sich von selbst. Ein paar Gfrörli haben sogar eine Wolldecke mitgebracht...
- **Wir freuen uns auf viele gemeinsame Trainings 2017**  
(ja, wir trainieren auch ab und zu, resp. jeden Mittwoch Abend von 20:00 – 21:30 Uhr)!



# Korbball

Präsident:  
Marcus Pfister

## Fondueessen 2016

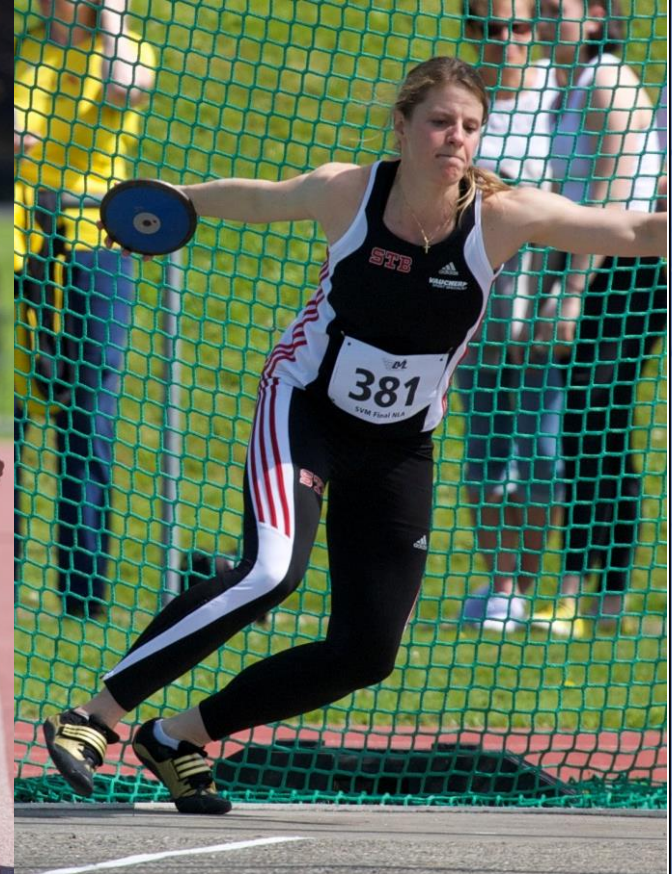






# Leichtathletik

Präsident:  
Viktor Rossi







## ■ Highlights international

### OS Rio de Janeiro

14. Rang	Halbfinal 100m	Mujinga Kambundji	11.16
16. Rang	Halbfinal 200m	Mujinga Kambundji	22.83
29. Rang	Marathon	Maja Neuenschwander	2:34.27

### EM Amsterdam

3. Rang	Final 100m	Mujinga Kambundji	11.25
4. Rang	Halbfinal 200m	Mujinga Kambundji	23.23
23. Rang	Halbmarathon	Maja Neuenschwander	1:13.18

### EM Cross in Chia (U20)

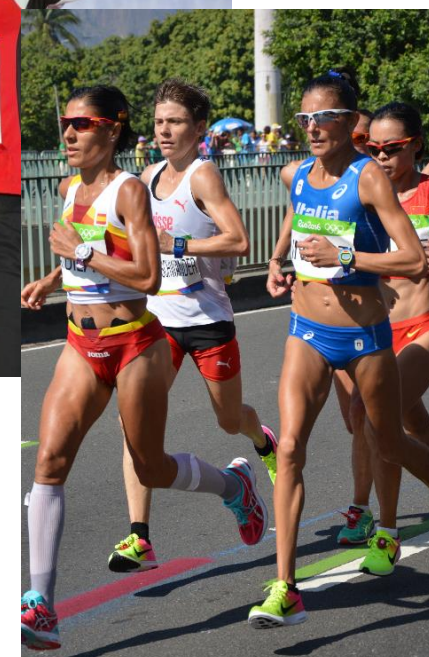
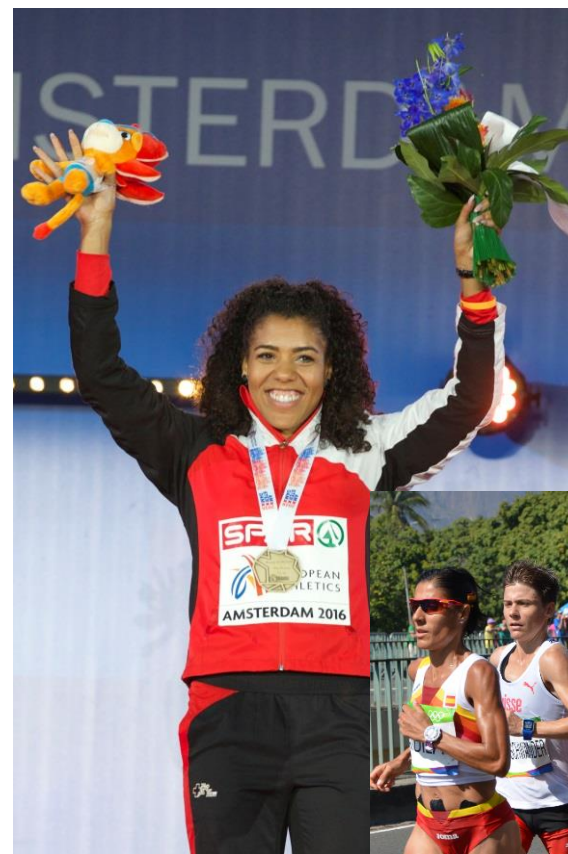
52. Rang	Cross 6,000 km	Abraham Ashene	18:24
67. Rang	Cross 6,000 km	Marc Bill	18:43
59. Rang	Cross 4,060 km	Kerstin Rugin	14:11

### EAA Youth Championchips (U18) Tiflis

17. Rang	Speer 500	Lena Meyer	46.13m
----------	-----------	------------	--------

### Berglauf WM Sapareva Banya

98. Rang		Cédric Lehmann	
----------	--	----------------	--





**LA**  
Leistungssport

Head Coach: **René Gloor** (ab 01.01.17)

**STB**  
LEICHTATHLETIK

- **Highlights national**
  - 48 Einzelmedaillen an Schweizermeisterschaften
  - 07 Teammedaillen an Schweizermeisterschaften







**LA**  
**Nachwuchs**

Head Coach: **Livia Stämpfli**

**STB**  
LEICHTATHLETIK

Nach wie vor grosses Interesse an der Leichtathletik

- **250 Athleten**, Kapazitätlimit (Trainer, Infrastruktur, Hallen, etc.)
- **Highlights:**
  - Drei neue Klubrekorde U10
  - Teilnahme Vorprogramm Weltklasse Zürich
  - Trainingslager, Intensivwoche, Top Athleten im Nachwuchs
  - Motivation & Energie im Trainerteam







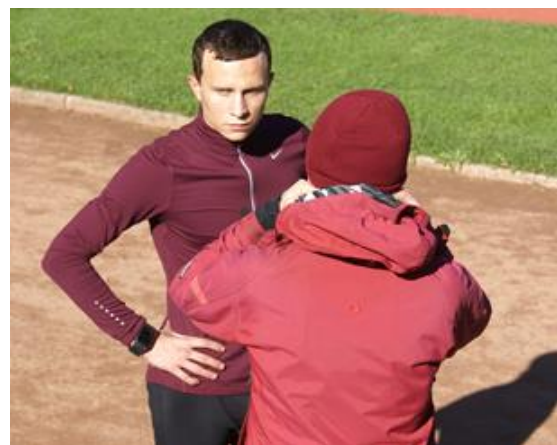
# LA

## Running & NordicWalking

Head Coach: **Markus Reber**

**STB**  
LEICHTATHLETIK

- **LEITSATZ:**  
Ein gutes Laufangebot für ALLE
- **Umsetzung 1:**  
STB Running integriert Flüchtlinge
- **Umsetzung 2:**  
STB Running bildet Filmschauspieler aus
- **Resultat (Highlight):**  
STB Running Mitgliederhöchststand aller Zeiten: **252**





# STB-Orchester

Präsident:  
Roman Marco Winzenried

- **Highlight 1:**  
Orchestermittglied wird vom SRF porträtiert
- **Highlight 2:**  
Sommerkonzerte
- **Highlight 3:**  
STB-Adventsfeier
- **Highlight 4:**  
Winterkonzerte







# STB-Orchester

Präsident:  
**Roman Marco Winzenried**

Neue Homepage:  
[www.ostb.ch](http://www.ostb.ch)

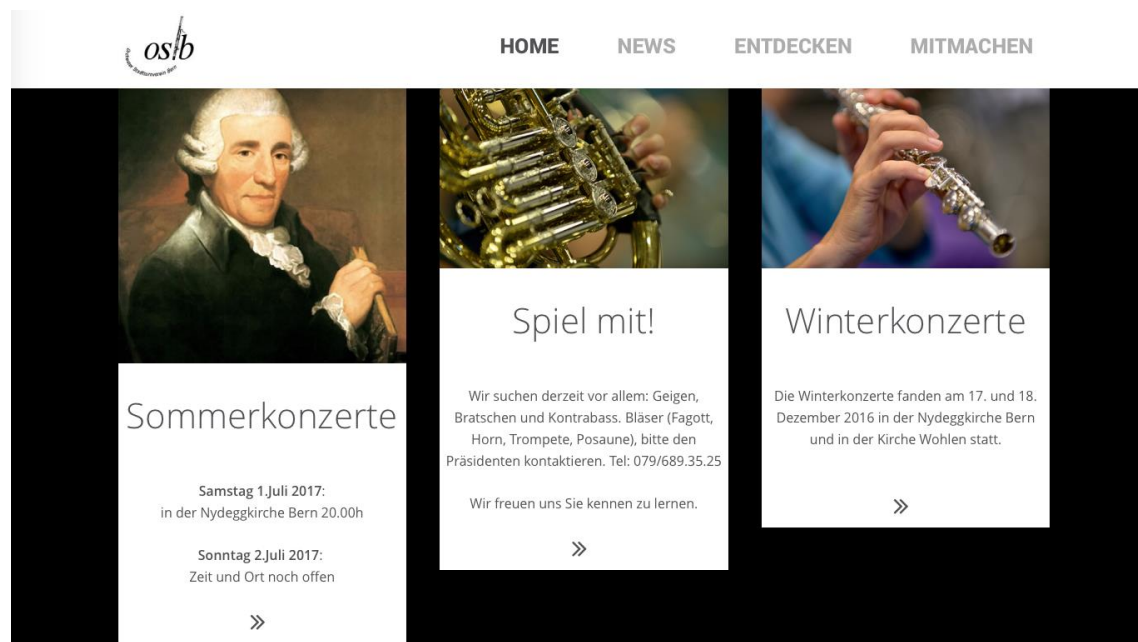
## Ausblick:

### Sommer-Konzerte:

- 2. Juli, 17.00 Uhr Nydeggkirche
- 3. Juli 17.00 Uhr Kirche Wohlen

### Winter-Konzerte:

- 16. Dezember, 20.30 Uhr Nydeggkirche
- 17. Dezember, 19.30 Uhr Kirche Wohlen b. Bern





# Senioren sport

Präsident:  
Bruno Krähenbühl

- Der Seniorensport zählt 114 Mitglieder;  
43 Aktive, 58 Passive, 13 Beitragsfreie.
- Zwei Riegen sind aktiv:
  - **Bolligenriege** mittwochs, Riegenleiter Ernst Albrecht
  - **Schönaurige** dienstags, Riegenleiter Josef Stirnimann
- Das Motto lautet: **Bewegung,**  
**Fitness,**  
**Gymnastik,**  
**Spiele,**  
**Geselliges**





# Senioren-sport

Präsident:  
Bruno Krähenbühl

- **Bolligenriege**
  - Training mittwochs in der Flugbrunnen-Halle Bolligen
  - Grillparty im Sommer am Thunersee
  - Gurnigelwochenende im STB-Bergheim
  - Teilnahme am Grümpelturnier
  - Waldweihnacht im Bremgartenwald





# Senioren-sport

Präsident:  
Bruno Krähenbühl

- **Schönauriege**
  - Training dienstags in der Schönau
  - Beachvolleyball im Weissenbühl
  - Kegeln in den Frühlingsferien
  - Maibummel Aare Ufer
  - Boccia im Neufeld
  - Ausstellung im Nat.Hist. Museum zu Tierschmuggel
  - Besuch im STB Bergheim
  - Weihnachtsessen im Rest. Bella Vita







# Senioren-sport

Präsident:  
Bruno Krähenbühl

- **Wanderungen**
  - Frühling:  
**Interlaken, Brienersee**
  - Sommer:  
**Grenchenberge**
  - Herbst:  
**Schwarzenburgerland**
  - Ferienwanderung:  
**Urnäsch Appenzellerland**







# Senioren-sport

Präsident:  
Bruno Krähenbühl

- **Grümpelturnen**  
in der Schönau







# Senioren sport

Präsident:  
Bruno Krähenbühl

- **Adventsfeier**  
im Hotel Bern







# Senioren sport

Präsident:  
Bruno Krähenbühl







# Senioren sport

Präsident:  
**Bruno Krähenbühl**

- **Mutationen**  
im Seniorensport
  - Im Herbst ist leider unser Sekretär, **Hansruedi Dörig**, verstorben.
  - **Bruno Krähenbühl** tritt nach 13 Jahren im Vorstand, davon 9 Jahre als Präsident, zurück.
  - An der HV vom Jan. 2017 hat **Kari Signer** nun das Präsidentenamt übernommen.



# Skiclub

Präsident:  
Stefan Baumann

- Erfolge unseres Biathleten **Sandro Bovisi**:
  - Jugend-/Junioren-WM Jan 2016 in Cheile Gradistei mit guten Resultaten
  - IBU Junior Cup Dez. 2016 auf der Lenzenheide
    - 20. Rang über 20 km
    - 30. Rang über 10 km





# STB Volley

Präsidentin:  
Domenica Custer

---

## Zwischenbilanz Ende Vorrunde Saison 2016/2017

- **Herren 1 (1. Liga):**  
3. Rang (/10)
- **Damen 1 (3. Liga Pro):**  
10. Rang (/10) – Abstieg droht!
- **Juniorinnen (U23, Stärkeklasse 2):**  
1. Rang (/6) – Ziel: Aufstieg in Stärkeklasse 1
- **Mixed (Stärkeklasse 2)**  
5. Rang (/6) – Steigerungspotential!
- **Herren 2 :**  
leider Rückzug aus Meisterschaft



# STB Volley



Herren  
1. Liga

Playoff  
Final  
2015/2016





# STB Volley







# Ehrenkollegium

Schultheiss:  
Roland Maurer

- **Sommerausflug: Neuenburg – Broye-Kanal – Murten**

44 Teilnehmende: mit dem Zug nach Neuenburg,  
Mittagessen auf dem Schiff,  
Bummel durch Murten



- **Hauptbott**

in der LINDE in Stettlen mit 28 Teilnehmenden

- **STB-Adventsfeier**

im Hotel Bern, rund 120 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- Im **Ehrenrat** wurden die Geschäfte an 3 Sitzungen bearbeitet.  
Mitglieder des ER: Kurt Jegerlehner, Ursula Jenzer, Roland Maurer, Theo Pfaff, Charles Pfister, Roger Schneider I, Esther Urfer, Peter Wenger





# Bergheim

Präsidentin:  
**Anita Hofer**

- Das **Bergheim im Gurnigel** ist nach wie vor recht gut ausgelastet.  
Allerdings ist die Belegung durch STB-Mitglieder klein (weniger als 10%)
- Leider nicht vorwärts ging es bezüglich Entlastung der nach wie vor sehr engagierten Bergheim-Kommission.  
Es haben sich kaum Kauf-Interessenten gemeldet.





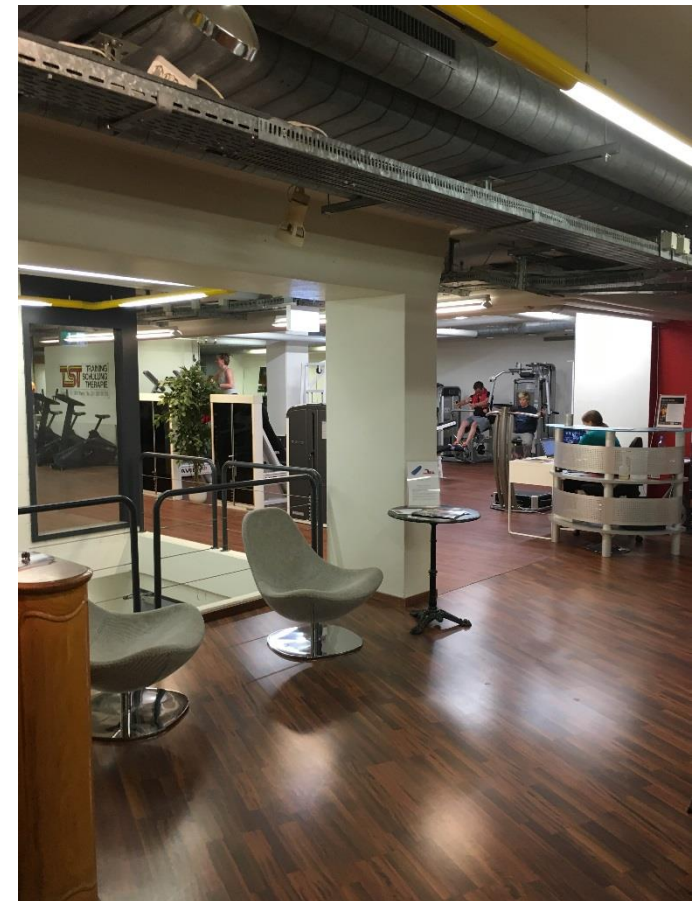
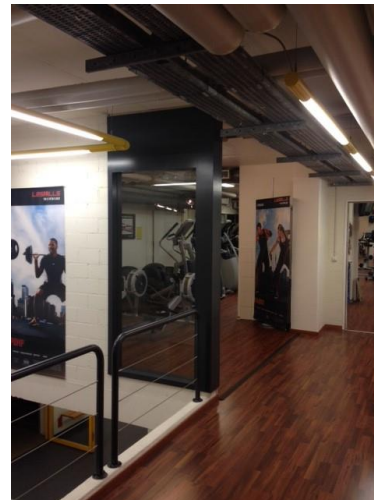
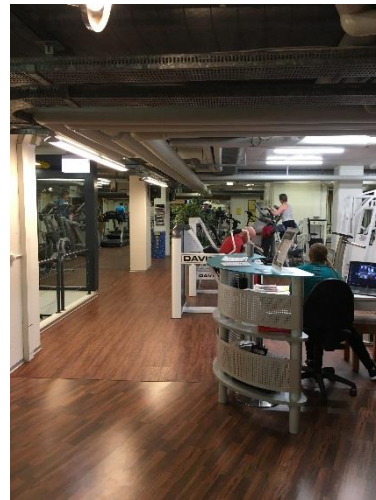
# TST

Das Fitnesscenter des  
Stadtturnverein Bern

Geschäftsführerin:  
**Charlotte Liechti**

## Wir freuen uns sehr über den gelungenen Umbau und über all die positiven «feedbacks»:

- Unsere Trainingsfläche ist um 80m<sup>2</sup> auf neu 200m<sup>2</sup> erweitert.
- Der Saunabereich ist angenehm neu gestaltet und renoviert.
- Unser Fitnesscenter ist offener, überblickbarer und moderner.







## Das TST-Team: Top präsent und motiviert



Charlotte Liechti  
Geschäftsführerin



Marga Frei  
Reception



Christine Joss  
Reception



Niels Lundvik  
Reception



Susanne Griessen  
Reception



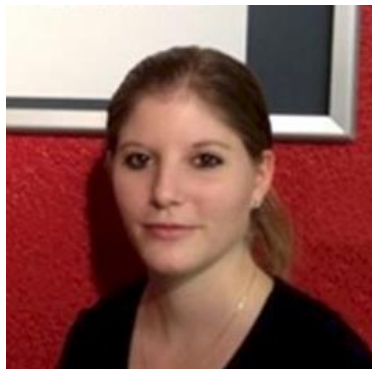
Nicola Burri  
Reception



Rade  
Reinigungsteam



## Das Team der Trainingsinstruktoren: Immer präsent und motivierend



Sabrina Frutig  
CrossFit Head Coach  
Personal Trainer  
Fitnessinstruktorin



Lydia Burke  
Personal Trainer  
Fitnessinstruktorin



Julia Schumacher  
Fitnessinstruktorin



Rafael Erni  
Fitnessinstruktor



Christoph Hautle  
Fitnessinstruktor



Christian Bangerter  
Physiotherapeut



Samuel Müller  
Fitnessinstruktor



Tobias Schmid  
Fitnessinstruktor



Stefan Gehri  
Fitnessinstruktor





## TST Ausblick 2017

- Wir sind an der **BEActive** mit unserer Crossfit Crew und den Trainierenden dabei .
- Am **6.5.2017** findet eine **Team-Challenge** statt.
- Weiter bietet das **Crossfit TST 311** an verschiedenen Trainings während der BEA-Woche Probelektionen an.

### BANNER

FUNCTIONAL MOVEMENTS

# CROSSFIT TST 311 CF

**DAILY WOD**

**CHALLENGE**

**QUALITY**

**BEGINNER PACKAGE CHF 50**

**FOR MORE INFORMATION:**  
[WWW.CROSSFITST311.COM](http://WWW.CROSSFITST311.COM)

SEILERSTRASSE 21  
3011 BERN  
031 381 02 03  
TRAINER @ CROSSFITST311.CH

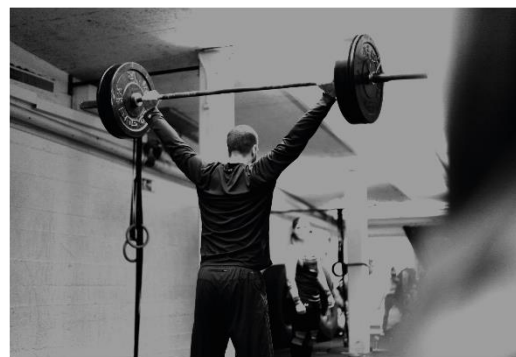
## SIGN UP NOW !

**CROSSFIT IM TST**  
constantly varied, high intensity, functional movement

LÜPFASZÜÜG  
311  
CROSSFIT



# CrossFit Family: Head-Coach Sabrina Frutig







# SSAG

Geschäftsführerin:  
**Beatrice Fuchs**

- **Die STB Sport Services AG steht im achten Betriebsjahr. Das Geschäft läuft weiterhin stabil.**
- **Neue Mitarbeitende an der Thunstrasse 107**



**Isabel Coello (60%)**  
**LA, GP, Bernsport, STB**



**René Gloor (20%)**  
**LA Headcoach Leistungssport**



# STB Verband

Präsident:  
**Theo Pfaff**

- Im 2016 stand die **Neugestaltung des STB** im Vordergrund: In einem «Zukunfts-Workshop» Anfang April wurden die Grundlagen diskutiert, anschliessend wurden in mehreren Iterationen die **neuen Statuten** erarbeitet sowie ein neuer designierter Verbandsvorstand zusammengestellt.
- Wie immer: die **Highlights im STB** finden sich in erster Linie in den **Erfolgen der Mitgliedsvereine**.
- Wir haben nach wie vor ein **tolles «STB-Info»** (und einen neuen CO-Chefredaktor).
- Nach wie vor versuchen wir, unsere Interessen bei der Politik (Stadt- und Gemeinderat Bern), den Behörden (Sportamt) und Interessensvertretern (SVS, Bernsport, BSF) zu vertreten.
- Dank an den Ehrenrat, SSAG, TST und die Präsident/innen der Mitgliedsvereine für die tolle Zusammenarbeit.